



La Naturopathie Africaine

Une Haute École de la Naturopathie Africaine en Europe



Fédération Africaines des Naturopathes
Ave. 63 Marechal de Lattre de Tassigny - 71360 La Drée /Epinac

FEDERATION AFRICAINE DES NATUROPATHES
& HAUTE ECOLE DE NATUROPATHIE AFRICAINE EN EUROPE

PROGRAMME DE FORMATION 2016-2018

BASES ACADEMIQUES

3'340.-/ 167 HEURES

ANATOPHYSIOLOGIE : 75 heures

Étude et acquisition de tous les systèmes structurels et fonctionnels classiques d'anatomie.
De la cellule aux fonctions organiques, endocrines, nerveuses, immunitaire, muscle-squelettique, digestives, reproductives, respiratoire et de la reproduction.

BIOCHIMIE : 60 heures

Atomes, molécules, tableau périodique, liaisons, réactions, quantités, acides nucléiques, code génétique, protéines, glucides, lipides, production d'énergie.
Cellule – enzymes et protéines – catalyse minérale – polymorphisme : bactéries, virus, bacilles, levures – hématologie – acides gras essentiels.

PHYSIO-BIOLOGIE : 32 heures

Immunologie et immunopathologie Biologie et micro nutrition
EPI biologie (16h)

HISTOIRE ET PHILOSOPHIE DE LA NATUROPATHIE AFRICAINE

1'560.-/ 78 HEURES

NATUROLOGIE Africaine : 24 heures

Histoire et concept de la médecine naturopathique Africaine
Astrophysique et organisation quantas/matière, Compréhension systèmes traditionnels de l'énergie.
Règnes minéral, végétal, animal – évolution de l'être humain.
Anthropologie naturopathique - psyché, chakras, système nerveux, glandes et corps subtils – systèmes rythmiques – cycles de croissance.

FONDEMENTS DES PHILOSOPHIES AFRICAINES 48 heures

Philosophie de la santé dans les traditions africaines
Philosophie de l'humorisme
Philosophie Vitalisme
Philosophie de l'hygiénisme
Philosophie du Naturisme
Philosophie de l'holisme

MODULE DE L'HYGIENE NUTRITIONNELLE

4'800.-/ 240 HEURES

INTRODUCTION ET COURS DE BASES : 48 heures

Enjeux et mode de l'alimentation au quotidien
Bases de l'alimentation l'apport végétal en protéines, aliment riche en oligo-élément.
Découverte des fruits, légumes africaines, leur teneur en protéines.

METHODES SPECIALISEE EN ALIMENTATION/ MICRONUTRITION : 192 heures

Champs d'application spécifique à la micro nutrition - grands troubles systémiques de la digestion - stress nerveux, oxydatif - neurotransmetteurs
Profil alimentaire en relation avec certains syndromes
Grossesse - fertilité - allaitement - alimentation du nourrisson – de l'ado - du sénior
L'allergie - l'intolérance - troubles du métabolisme - excès et carences en alimentation
Troubles métaboliques - diabète - cardio-vasculaire - hyper & hypotension - cholestérol...
énergie cellulaire - thyroïde - chronobiologie - fatigue chronique -
Anamnèse méthodologie de la prise en charge du patient - cas pratiques
Alimentation du sportif - rhumatismes - ostéoporose
Pathologies foie/est/pancréas/oncologie (accompagnement radiothérapie, chimiothérapie...)
Troubles de l'humeur - troubles psychologiques et alimentation -dépression - hyperactivité - anorexie - pratique d'anamnèse
Révision - questions/réponses - examen

MODULE PHARMACOPEE ET ETHNOPSYCHIATRIE AFRICAINE

7'040.-/352 HEURES

INTRODUCTION ET COURS DE BASES : 48 heures

Étude de la pharmacologie africaine
Bases botanique : physiologie - morphologie. Bases phyto-aromathérapie : galénique – critères de qualité.

MÉTHODES SPÉCIALISÉE EN PHYTOTHÉRAPIE ET ETHNOPSYCHIATRIE : 160 heures

Étude de l'ethnopsychiatrie dans les cultures africaines.
Méthode d'application des soins thérapeutique dans la pharmacopée africaine

MÉTHODE SPÉCIALISÉE II : 144 heures

- Aromathérapie africaine
-Test des huiles essentielles
-Ateliers pratiques

ETUDE DE LA MÉDECINE NATUROPATHIQUE AFRICAINE

6'000.-/300 HEURES

PATHOLOGIE I 60 H

Physiologie des pathologies du corps par études des signes cliniques

PATHOLOGIE II 104 H

Pathologies et stratégies
Reprise des sujets de physiopathologie avec les développements de stratégies thérapeutiques.

PHARMACOLOGIE – 56 H

Molécules thérapeutiques synthétisées comparativement aux naturelles.

PSYCHOSOMATIQUE 32 H

Raisons de la maladie –
raisons de la guérison –
messages de la maladie –
comprendre les émotions que traduisent les processus de la maladie et de la guérison.

PALPATIONS ET TEST CLINIQUES 48H

Anatomie par le toucher
Technique de bilan différentiel par l'auscultation des organes, viscères, ganglions –
identifications vertébrales et correspondances – tests circulatoires - tests orthopédiques, de mobilité, de force musculaire.

MODULE DE SPECIALISATION

12'800.-/ 750 HEURES

THÉRAPEUTIQUE ESSENTIELLE

Image des soins thérapeutiques en Afrique 24H

L'être humain selon la tripartition anthroposophique
Les 4 organes et les 4 éléments
Fonctions et processus
Démonstrations pratiques des facultés de matières alchimiques.

REVITALISATION – THÉRAPIE

Applications 48h
Techniques de mass africain
Danse africaine
Mobilisations physiques
Applications d'huiles essentielles
Massage aux huiles africaines
Prières, spiritualité
Initiation a la Science de Rhema/Pensernomiques
Stage pratique 40h
Les mouvements qui soignent :
Pratique africaine cure de nettoyage, techniques naturopathiques, Argile, Méditation sur l'esprit thérapeutique, initiation à la cuisine africaine

THÉRAPIE MANUELLE (MASSAGE-AFRICAIN) 150h

Réflexologie
Massage
Les diverses profondeurs des tissus corporels et leurs impacts en massages.
Technique de massage musculaire, tissus conjonctifs, hémodynamiques et structurels

THÉRAPIE PAR LES ONGUENTS

Outil thérapeutique unique qui traite l'ensemble physique-psychique par des applications d'onguents préparés alchimiquement. D'usage très pratique pour des soins physiologiques immédiats bien ciblés, comme pour stimuler des qualités et la guérison psychiques.

THERAPIE DU TERRAIN

PHARMACODYNAMIE 16 H

Le remède et l'homme
Signification des origines des produits de la nature :
Minérales, Végétales et Humaines.
Orientation des substances pondérales, dynamisée et diluées.
Courbes des dilutions et l'hormesis
Application par l'étude des minéraux.

HOMÉOPATHIE 48 H

Concept et historique – principes de base – remèdes de base.
Homéopathie d'urgence avec un livret relié
Terrains et constitutions
Pathologies courantes, études des maladies et de remèdes clés

PSYCHOGESTIONNELLE 16 H

Étude des mouvements pour la lutte contre les maladies physique et psychologique, reconnexion entre l'âme et l'esprit.

TERRAINS TRADITIONNELS ET BIOLOGIQUE 56 H

- Les constitutions minérales
- Les diathèses et l'anamnèse
- Les Tempérament Hippocratique
- Les Terrains miasmatiques
- Les terrains biologiques et bactériens

PSYCHOLOGIE DE LA GUERISON : La Psynaturopathie Africaine

L'HOMME ET LA GUÉRISON RESSOURCES ET MÉTHODES 8H

Que signifie guérison, quel objectif entre soigner et guérir?
Étude et réflexions sur les ressources dans l'être humain propice à opérer une guérison.
Les ressources inconscientes, conscientes et subtiles, la créativité, la catharsis émotionnelle.
Spiritualisme ou neurologie ?
Quelles explications
Quelques exemples de nœuds induisant des troubles de santé. Quelques exemples de chemin de guérison

ENERGIE ET PSYCHISME 8H

- L'Afrique pratique depuis des millénaires des techniques reliant le souffle et la pensée guidée. Ces méthodes énergétiques simples sont d'une très grande efficacité.
- Exercices pour ouvrir les capacités de perceptions d'énergies psychiques. Notion de la Durée selon le philosophe de Dr. Alpha Grace et la capacité de se relier intuitivement à un sujet. Notion du rythme de l'attention. Hyper présence et attention flottante.
- Intention et volonté
Atelier de pratiques qui relie le psychisme et l'énergie.

PSYCHOSOMATIQUE 56H

Atelier pratique de méthode de soins psychosomatiques, méthodes de dissipations et de transformations à partir des sensations corporelles.
Cours et atelier de psychosomatique et transformation émotionnelle.

PRATIQUE PROFESSIONNELLE

DEPISTAGE CLINIQUES 16h

Tests de laboratoires basiques et pertinents.
Formule et numérotation sanguine
Mise du plan de travail du praticien
Fiche bilan de vitalité
Outils thérapeutiques
Ateliers d'approfondissement en guérison spirituelle.

BILAN DE SANTE + ATELIER 40 h

Protocoles de bilans, exercices pratiques.
Définir et statuer un état de santé
Définir des objectifs dans le temps
Traitements pluridisciplinaires
Pratiques intensives avec des patients externes.
En groupes et en individuel qui conduisent à un:
Examen de pratique

Cycle Clinicat : 200h

Construction de l'identité /métier
Image professionnelle et personnelle dans sa pratique
Identité du thérapeute et son rôle
Culture et vocabulaire professionnelle
Techniques et structure d'entretien
Logistique et communication

PRATIQUE ACCOMPAGNEE

Étapes de transition du statut d'étudiant vers la professionnalisation
Tables rondes sur les cas rencontrés. Conseils et échanges suivis
Intervenant externes
Consultation individuelle supervisée
Stage en Afrique d'une semaine

FORMATION DE LEADERS ET MANAGERS

Vous êtes chef, dirigeant, responsable d'entreprise. Sportif de haut niveau, artiste musicien ou leader d'un groupe.

- ✓ Vous voulez réussir dans vos programmes, projets et objectifs.
- ✓ Développez votre charisme pour être un bon leader, ou manager.
 - ✓ Apprenez les techniques pour accroître votre charisme.
 - ✓ Développez vos capacités énergétiques.
- ✓ La Programmation Neuro-Linguistique permet de faire de son comportement une force.

Programmation Neuro-Linguistique Africaine

"Programmation" veut dire que, dans notre cerveau, se mettent en place des séquences qui vous permettent d'agir sans que vous ayez besoin de réfléchir.

"Neuro" veut dire que cela passe en effet par notre cerveau et par le système nerveux.

"Linguistique" parce que le langage et les gestes.

Après les médias, le show-business, la politique, le sport de haut niveau, les artistes musiciens, les finances, le monde de l'entreprise découvre les vertus du PNL, de son charisme et énergie. Grâce, charme, sagesse, faveur, bienfait, charisme, protection, force et énergie... Bien loin du monde professionnel, ces mots nous emportent dans un autre univers aux confins de la religion.

Beaucoup les considère comme innés, ou acquis par un don surnaturel, alors que parfois ils sont cultivés. Ces mots sont devenus au fil du temps une notion courante et importante dans l'entreprise. Suivant les modèles déjà appliqués par les médias, le show-business, la politique, l'entreprise, le sport, les artistes, tout le monde se penche à son tour sur cette notion à grands renforts d'experts, de formations puis de coaches, en Chine, au Japon, au Canada, aux Etats Unis, en Europe.

Voici le premier programme mise en place par la Fédération Africaine des Naturopathes, sous la direction des experts et professionnelles Africains et Européens. Nous organisons des formations individuelles et en groupe en Europe ainsi qu'en Afrique avec des stages professionnelle. Si vous êtes intéressé par cette formation, contactez les responsables pour tout complément d'information et dispositions à prendre ensemble. Pour plus d'informations, vous pouvez nous consulter. Nous restons à votre entière disposition.

CETTE FORMATION, SUIVANT VOTRE TRAVAIL PERSONNEL, LA MISE EN PRATIQUE DES CONSIGNES ET RECOMMANDATIONS VISE A VOUS FAIRE ACQUERIR LES POUVOIRS SUIVANTS POUR VOUS PERMETTRE DE DEVENIR UN BON LEADER MANAGER

Les six pouvoirs mystiques

Pouvoirs qu'étaient censés posséder ceux qui étaient parvenus au "fruit de l'émancipation" :

- ✓ *le pouvoir de se manifester partout selon sa volonté; faculté de se transformer et de transformer les objets à volonté*
- ✓ *le pouvoir d'observer tous les phénomènes du monde; faculté de voir l'infiniment lointain ou l'infiniment petit, aussi bien que ce qui est proche ou grand, qu'ils soient grands ou petits, proches ou lointains*
- ✓ *le pouvoir de comprendre tous les sons et toutes les gestes des autres langues*
 - ✓ *le pouvoir de pouvoir lire les pensées des autres*
 - ✓ *le pouvoir de connaître les vies passées*
- ✓ *le pouvoir d'être, d'éliminer les illusions, de se protéger*

ENFIN CETTE FORMATION VISE A VOUS DONNER LES TECHNIQUES POUR MAINTENIR VOTRE BONNE SANTE & BIEN ÊTRE PAR LES TECHNIQUES ANCESTRALE AFRICAINE VOUS SOIGNE ET PLUS ENCORE D'AUTRES TECHNIQUES DANS LA MEDECINE AFRICAINE.

- ✓ Un bon leader ou manager doit être fort dans sa tête,
 - ✓ Fort dans son corps et fort dans son esprit
 - ✓ Car il est celui qui montre la voie.

FICHE D'INFORMATION

Formation Leader Manager par la Programmation Neuro-Linguistique Africaine

1 – CONSULTATION ET OUVERTURE DE DOSSIER :

- CLIENT / FORMATION EN AFRIQUE = SUPPORT DE TOUS LES FRAIS DE DEPLACEMENT (Transport – Hébergement – subsistance)
- CLIENT EN EUROPE - 500 Euros

2 – PROGRAMMATION DE LA FORMATION

- MONTANT TOTAL A PAYER APRES ETUDE DU DOSSIER ET LA PROGRAMMATION.
- LE MONTANT TOTAL EST PAYE EN SA TOTALITE AVANT TOUTE PROGRAMMATION DE FORMATION.

3 – GENERALEMENT LA FORMATION PEUT ETRE PROGRAMMEE SUR TROIS JOURS/WEEKEND

- VENDREDI – SAMEDI & DIMANCHE.